



**Ai Dirigenti Scolastici degli Istituti  
Comprensivi del Municipio Roma XII**

**Alle Coordinatrici Pedagogiche del  
Municipio Roma XII**

**Oggetto: : Introduzione del “menù green” senza proteine animali e a ridotto impatto ambientale (a base di verdure, ortaggi e legumi) nel servizio di ristorazione scolastica di Roma Capitale**

In riferimento all'oggetto, si comunica che, con la Memoria di Giunta QM 97661 del 24/10/2024, è stata accolta la proposta avanzata dal Tavolo 6 “Ristorazione collettiva e scolastica” del Consiglio del Cibo, che in collaborazione con l'Assessorato alla Scuola, Formazione e Lavoro, ha deciso di introdurre, una volta al mese, un “menù green” (in versione invernale ed estiva), basato su verdure, cereali e legumi. Tale iniziativa rientra nella strategia dell'Amministrazione Capitolina per promuovere il consumo di alimenti sani e a basso impatto ambientale. Questa scelta risponde inoltre all'evidenza che le diete a base di verdure, cereali e legumi presentano un minore impatto ambientale rispetto a quelle ricche di proteine animali, contribuendo alla riduzione delle emissioni di gas serra, al risparmio idrico e alla limitazione della deforestazione. L'iniziativa ha l'obiettivo di promuovere la consapevolezza dei benefici di una dieta equilibrata e diversificata, rafforzando l'educazione alimentare dei bambini in linea con i principi della Dieta Mediterranea e con l'impegno dell'Amministrazione Capitolina nella promozione di abitudini alimentari salutari.

Si comunica che i menù green, elaborati dal Dipartimento Scuola, saranno somministrati presso le scuole del Municipio Roma XII seguendo il seguente calendario:

**Menu invernale** 29.11.24, 13.12.24, 17.01.24, 05.02.24, 06.03.24

Frutta di stagione  
Pasta all'olio  
Polpette di ceci al sugo  
Spinaci all'olio  
Frutta di stagione  
Focaccia genovese

**Menu estivo** 10.04.24, 06.05.24, 10.06.24

Frutta di stagione  
Panino all'olio con burger di lenticchie  
Insalata verde  
Frutta di stagione  
Focaccia bianca soffice

Ringraziando per la consueta collaborazione si chiede di divulgare il contenuto dell'iniziativa agli utenti, alle famiglie e al personale educativo e scolastico.

L'occasione è gradita per porgere distinti saluti

E.Q. Paola Petrolì