

MENU ESTIVO (1/04 - 31/10) SCUOLA PRIMAVERA/PONTE - ADULTI

		I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX
L U N E D I	P r a n z o	132-Risotto con zucchine 211 - Fesa di tacchino al tegame 303 - Carote al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	115 - Pasta (lumachine) al ragù vegetale 242 - Scaloppina di bovino 316 - Patate al forno 402 - Pane 403 - Frutta	104 - Crema di lenticchie con pasta (ditalini rigati) 217 - Montasio 312 - Insalata di pomodori 402 - Pane 403 - Frutta	112 - Pasta (gnocchetti sardi) al pomodoro 249 - Uova strapazzate 318 - Patate all'olio 402 - Pane Budino	109 - Pasta (mezze penne rigate) al burro e parmigiano 230 - Petto di pollo al limone 303 - Carote al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	115 - Pasta (mezze conchiglie rigate) al ragù vegetale 201 - Arrosto di bovino 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	111 - Pasta (pipe piccole rigate) al pesto delicato 214 - Asiago 315 - Insalata verde 402 - Pane Budino	128 - Risotto allo zafferano 205 - Bocconcini di maiale panati 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (mezzi fusilli) al burro e parmigiano 220 - Frittata 318 - Patate all'olio 402 - Pane 403 - Frutta
	Spuntino	Plumcake allo yogurt	Crackers	Focaccia bianca soffice	Polpa di frutta	Focaccia bianca soffice	Plumcake allo yogurt	Polpa di frutta	Crackers	Polpa di frutta
M A R T E D I	P r a n z o	111 - Pasta (gnocchetti sardi) al pesto delicato 249 - Uova strapazzate 319 - Patate croccanti al forno 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (pipe piccole rigate) al burro e parmigiano 213 - Filetti di platessa panati 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane Budino	119 - Pasta (stortini) alla pizzaiola 234 - Polpettone di bovino 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	114 - Pasta (mezze conchiglie rigate) al ragù di carne 218 - Provolone dolce 315 - Insalata verde 402 - Pane 403 - Frutta	132-Risotto con zucchine 249 - Uova strapazzate 322 - Purea di patate 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (mezze penne rigate) al burro e parmigiano 226 - Medaglioni di merluzzo 328 - Zucchine trifolate 402 - Pane Budino	102- Crema di ceci con pasta (ditalini rigati) 223 - Fusso di pollo arrosto 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	120 - Pasta (maccheroncini all'uovo) al pomodoro 215 - Caciotta dolce 313 - Insalata mista 402 - Pane 403 - Frutta	122 - Pasta (mezze farfalle) con zucchine 232 - Polpetta di carne mista al pomodoro 303 - Carote al tegame 402 - Pane 403 - Frutta
	Spuntino	Banana	Plumcake allo yogurt	Polpa di frutta	Focaccia bianca soffice	Banana	Polpa di frutta	Crackers	Banana	Plumcake allo yogurt
M E R C O L E D I	P r a n z o	112 - Pasta (mezzi fusilli) al pomodoro 227 - Medaglioni di nasello 328 - Zucchine trifolate 402 - Pane 403 - Frutta	123 - Pasta (corallini) e patate 229 - Mozzarella di bufala 312 - Insalata di pomodori 402 - Pane 403 - Frutta	134 - Riso al latte 249 - Uova strapazzate 316 - Patate al forno 402 - Pane Budino	109 - Pasta (lumachine) al burro e parmigiano 235- Polpettone goloso di bovino 303 - Carote al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	111 - Pasta (pipe piccole rigate) al pesto delicato 225 - Medaglioni di limanda 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	129 - Risotto con crema di piselli 206 - Bocconcini di tacchino 303 - Carote al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	113 - Pasta (mezze farfalle) al pomodoro e basilico 249 - Uova strapazzate 327 - Zucchine gratinate 402 - Pane 403 - Frutta	111 - Pasta (gnocchetti sardi) al pesto delicato 212 - Filetti di platessa gratinati 317 - Patate al tegame 402 - Pane Budino	124 - Pasta (mezze penne rigate) rosa 231- Petto di pollo panato 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta
	Spuntino	Crackers	Polpa di frutta	Plumcake allo yogurt	Banana	Crackers	Focaccia bianca soffice	Banana	Plumcake allo yogurt	Focaccia bianca soffice
G I O V E D I	P r a n z o	109 - Pasta (lumachine) al burro e parmigiano 215 - Caciotta dolce 312 - Insalata di pomodori 402 - Pane Budino	113 - Pasta (mezze penne rigate) al pomodoro e basilico 222 - Frittata con zucchine 402 - Pane 403 - Frutta	122 - Pasta (mezze farfalle) con zucchine 202 - Arrosto di maiale 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	128 - Risotto allo zafferano 228 - Medaglioni di spigola 328 - Zucchine trifolate 402 - Pane 403 - Frutta	103 - Crema di fagioli con pasta (ditalini rigati) 219 - Robiola 313 - Insalata mista 402 - Pane 403 - Frutta	124 - Pasta (gnocchetti sardi) rosa 249 - Uova strapazzate 301 - Bieta ripassata 402 - Pane 403 - Frutta	115 - Pasta (stortini) al ragù vegetale 245 - Straccetti di bovino 319 - Patate croccanti al forno 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (pipe piccole rigate) al burro e parmigiano 249 - Uova strapazzate 303 - Carote al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	134 - Riso al latte 226 - Medaglioni di merluzzo 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta
	Spuntino	Polpa di frutta	Focaccia bianca soffice	Banana	Crackers	Plumcake allo yogurt	Banana	Focaccia bianca soffice	Polpa di frutta	Crackers
V E N E R D I	P r a n z o	108 - Lasagna 237 - Prosciutto cotto 315 - Insalata verde 402 - Pane 403 - Frutta	129 - Risotto con crema di piselli 223 - Fusso di pollo arrosto 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (mezzi fusilli) al burro e parmigiano 226 - Medaglioni di merluzzo 303 - Carote al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	123 - Pasta (corallini) e patate 203 - Arrosto di tacchino 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	112 - Pasta (stortini) al pomodoro 224 - Hamburger di bovino 328 - Zucchine trifolate 402 - Pane Budino	106 S- Crema di verdure con pasta (ditalini rigati) 248- Tortino di patate 402 - Pane 403 - Frutta	125 - Riso alla parmigiana 225 - Medaglioni di limanda 303 - Carote al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	129 bis - Pasta (ditalini rigati) con crema di piselli 203- Arrosto di tacchino 328 - Zucchine trifolate 402 - Pane 403 - Frutta	116 - Pasta (lumachine) al sugo di trota 229 - Mozzarella di bufala 312 - Insalata di pomodori 402 - Pane Budino
	Spuntino	Focaccia bianca soffice	Banana	Crackers	Plumcake allo yogurt	Polpa di frutta	Crackers	Plumcake allo yogurt	Focaccia bianca soffice	Banana

N.B. Tutte le preparazioni delle minestre di pasta o riso con legumi devono essere adeguatamente addensate in modo da non creare difficoltà durante lo sporzionamento e non devono essere servite a temperature elevate. Le ricette delle polpette di carne, polpetta o medaglioni di pesce possono essere sostituite da sformati di carne/pesce cotti in teglia.

Nota: la carne e gli affettati devono essere tagliati in piccolissimi pezzi; gli ortaggi cotti e crudi devono essere sminuzzati

MENU ESTIVO (1/04 - 31/10) SCUOLA PRIMAVERA/PONTE - ADULTI

<p align="center">501 Composizione cestino freddo</p>	<p align="center">Bambini</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1 panino all'olio da 25 g con 20 g di prosciutto cotto • 1 panino all'olio da 25 g con 20 g di formaggio caciotta dolce • 1 banana bio equo e solidale da 150/200 g • 1 confezione di frollini al miele/cacao equo e solidale in monoporzione da 16,5 g • 1 bottiglia di acqua naturale in PET da 500 ml <p>Spuntino da Inserire: 1 pacchetto di crackers bio non salati in superficie da 25 g</p>	<p align="center">Adulti</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1 panino all'olio da 50 g con 40 g di prosciutto cotto ed 1 panino all'olio da 25 g con 20 g di prosciutto cotto • 1 panino all'olio da 50 g con 40 g di formaggio caciotta dolce • 1 banana bio equo e solidale da 150/200 g • 1 confezione di frollini al miele/cacao equo e solidale in monoporzione da 16,5 g • Frullato di frutta (confezione da 120 g) • 1 bottiglia di acqua naturale in PET da 500 ml <p>Spuntino da Inserire: 2 pacchetti di crackers bio non salati in superficie da 25 g ciascuno</p>
<p>NB: Per tutte le tipologie di utenza i cestini freddi devono contenere, oltre agli alimenti previsti, la seguente dotazione: n. 2 tovaglioli di carta riciclabile, n. 1 bicchiere in materiale biodegradabile, riciclabile e compostabile, n. 1 salvietta monouso umidificata</p>		

MENU ESTIVO (1/04 - 31/10) SCUOLA DELL'INFANZIA- ADULTI

		I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX
L U N E D I	P r a n z o	132- Riso con zucchine 211 - Fesa di tacchino al tegame 303 - Carote al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	115 - Pasta (lumachine) al ragù vegetale 242 - Scaloppina di bovino 316 - Patate al forno 402 - Pane 403 - Frutta	104 - Crema di lenticchie con pasta (ditalini rigati) 217 - Montasio 312 - Insalata di pomodori 402 - Pane 403 - Frutta	112 - Pasta (gnocchetti sardi) al pomodoro 249 - Uova strapazzate 318 - Patate all'olio 402 - Pane Budino	133 - Tortellini al burro e parmigiano 230 - Petto di pollo al limone 303 - Carote al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	115 - Pasta (mezzo conchiglie rigate) al ragù vegetale 201 - Arrosto di bovino 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	110 - Pasta (pipe piccole rigate) al pesto 214 - Asiago 315 - Insalata verde 402 - Pane Budino	128 - Riso allo zafferano 205 - Bocciconi di maiale panati 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (mezzi fusilli) al burro e parmigiano 220 - Frittata 318 - Patate all'olio 402 - Pane 403 - Frutta
	Spuntino	Plumcake allo yogurt	Crackers	Focaccia bianca soffice	Polpa di frutta/biscotti frollini al cacao	Focaccia bianca soffice	Plumcake allo yogurt	Polpa di frutta/biscotti frollini al cacao	Crackers	Polpa di frutta/biscotti frollini al cacao
M A R T E D I	P r a n z o	110 - Pasta (gnocchetti sardi) al pesto 249 - Uova strapazzate 319 - Patate croccanti al forno 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (pipe piccole rigate) al burro e parmigiano 213 - Filetti di platessa panati 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane Budino	119 - Pasta (stortini) alla pizzaioia 234 - Polpettone di bovino 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	114 - Pasta (mezzo conchiglie rigate) al ragù di carne 218 - Provolone dolce 315 - Insalata verde 402 - Pane 403 - Frutta	132- Riso con zucchine 249 - Uova strapazzate 322 - Purea di patate 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (mezzo penne rigate) al burro e parmigiano 226 - Medaglioni di merluzzo 328 - Zucchine trifolate 402 - Pane Budino	102- Crema di ceci con pasta (ditalini rigati) 223 - Fusso di pollo arrosto 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	101 - Agnolotti al pomodoro 215 - Caciotta dolce 313 - Insalata mista 402 - Pane 403 - Frutta	122 - Pasta (mezzo farfalle) con zucchine 232 - Polpette di carne mista al pomodoro 303 - Carote al tegame 402 - Pane 403 - Frutta
	Spuntino	Banana	Plumcake allo yogurt	Polpa di frutta/biscotti frollini al cacao	Focaccia bianca soffice	Banana	Polpa di frutta/biscotti frollini al cacao	Crackers	Banana	Plumcake allo yogurt
M E R C O L E D I	P r a n z o	112 - Pasta (mezzi fusilli) al pomodoro 227 - Medaglioni di nasello 328 - Zucchine trifolate 402 - Pane 403 - Frutta	123 - Pasta (corallini) e patate 229 - Mozzarella di bufala 312 - Insalata di pomodori 402 - Pane 403 - Frutta	134 - Riso al latte 249 - Uova strapazzate 316 - Patate al forno 402 - Pane Budino	109 - Pasta (lumachine) al burro e parmigiano 235 - Polpettone goloso di bovino 303 - Carote al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	110 - Pasta (pipe piccole rigate) al pesto 225 - Medaglioni di limanda 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	129 - Riso con crema di piselli 206 - Bocciconi di tacchino 303 - Carote al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	113 - Pasta (mezzo farfalle) al pomodoro e basilico 249 - Uova strapazzate 327 - Zucchine gratinate 402 - Pane 403 - Frutta	110 - Pasta (gnocchetti sardi) al pesto 212 - Filetti di platessa gratinati 317 - Patate al tegame 402 - Pane Budino	124 - Pasta (mezzo penne rigate) rosa 231 - Petto di pollo panato 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta
	Spuntino	Crackers	Polpa di frutta/biscotti frollini al cacao	Plumcake allo yogurt	Banana	Crackers	Focaccia bianca soffice	Banana	Plumcake allo yogurt	Focaccia bianca soffice
G I O V E D I	P r a n z o	109 - Pasta (lumachine) al burro e parmigiano 215 - Caciotta dolce 312 - Insalata di pomodori 402 - Pane Budino	113 - Pasta (mezzo penne rigate) al pomodoro e basilico 222 - Frittata con zucchine 402 - Pane 403 - Frutta	122 - Pasta (mezzo farfalle) con zucchine 202 - Arrosto di maiale 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	128 - Riso allo zafferano 228 - Medaglioni di spigola 328 - Zucchine trifolate 402 - Pane 403 - Frutta	103 - Crema di fagioli con pasta (ditalini rigati) 219 - Robiola 313 - Insalata mista 402 - Pane 403 - Frutta	124 - Pasta (gnocchetti sardi) rosa 249 - Uova strapazzate 301 - Bieta ripassata 402 - Pane 403 - Frutta	115 - Pasta (stortini) al ragù vegetale 245 - Straccetti di bovino 319 - Patate croccanti al forno 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (pipe piccole rigate) al burro e parmigiano 249 - Uova strapazzate 303 - Carote al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	134 - Riso al latte 226 - Medaglioni di merluzzo 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta
	Spuntino	Polpa di frutta/biscotti frollini al cacao	Focaccia bianca soffice	Banana	Crackers	Plumcake allo yogurt	Banana	Focaccia bianca soffice	Polpa di frutta/biscotti frollini al cacao	Crackers
V E N E R D I	P r a n z o	108 - Lasagna 237 - Prosciutto cotto 315 - Insalata verde 402 - Pane 403 - Frutta	129 - Riso con crema di piselli 223 - Fusso di pollo arrosto 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (mezzi fusilli) al burro e parmigiano 226 - Medaglioni di merluzzo 303 - Carote al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	123 - Pasta (corallini) e patate 203 - Arrosto di tacchino 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	112 - Pasta (stortini) al pomodoro 224 - Hamburger di bovino 328 - Zucchine trifolate 402 - Pane Budino	106 - S- Crema di verdure con pasta (ditalini rigati) 248 - Tortino di patate 402 - Pane 403 - Frutta	125 - Riso alla parmigiana 225 - Medaglioni di limanda 303 - Carote al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	129 bis - Pasta (ditalini rigati) con crema di piselli 203- Arrosto di tacchino 328 - Zucchine trifolate 402 - Pane 403 - Frutta	116 - Pasta (lumachine) al sugo di trota 229 - Mozzarella di bufala 312 - Insalata di pomodori 402 - Pane Budino
	Spuntino	Focaccia bianca soffice	Banana	Crackers	Plumcake allo yogurt	Polpa di frutta/biscotti frollini al cacao	Crackers	Plumcake allo yogurt	Focaccia bianca soffice	Banana

N.B. Tutte le preparazioni delle minestre di pasta o riso con legumi devono essere adeguatamente addensate in modo da non creare difficoltà durante lo sporzionamento e non devono essere servite a temperature elevate. Le ricette delle polpette di carne, polpette o medaglioni di pesce possono essere sostituite da sfornati di carne/pesce cotti in teglia.

Nota: la carne e gli affettati devono essere tagliati in piccolissimi pezzi; gli ortaggi cotti e crudi devono essere sminuzzati

MENU ESTIVO (1/04 - 31/10) SCUOLA DELL'INFANZIA- ADULTI

<p align="center">502 Composizione cestino freddo</p>	<p align="center">Bambini</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 2 panini all'olio da 25 g con 20 g di prosciutto cotto • 1 panino all'olio da 25 g con 20 g di formaggio caciotta dolce • 1 banana bio equo e solidale da 150/200 g • 1 confezione di frollini al miele/cacao equo e solidale in monoporzione da 16,5 g • 1 bottiglia di acqua naturale in PET da 500 ml <p>Spuntino da Inserire: 1 pacchetto di crackers bio non salati in superficie da 25 g</p>	<p align="center">Adulti</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1 panino all'olio da 50 g con 40 g di prosciutto cotto ed 1 panino all'olio da 25 g con 20 g di prosciutto cotto • 1 panino all'olio da 50 g con 40 g di formaggio caciotta dolce • 1 banana bio equo e solidale da 150/200 g • 1 confezione di frollini al miele/cacao equo e solidale in monoporzione da 16,5 g • Frullato di frutta (confezione da 120 g) • 1 bottiglia di acqua naturale in PET da 500 ml <p>Spuntino da Inserire: 2 pacchetti di crackers bio non salati in superficie da 25 g ciascuno</p>
<p>NB: Per tutte le tipologie di utenza i cestini freddi devono contenere, oltre agli alimenti previsti, la seguente dotazione: n. 2 tovaglioli di carta riciclabile, n. 1 bicchiere in materiale biodegradabile, riciclabile e compostabile, n. 1 salvietta monouso umidificata</p>			

MENU ESTIVO (1/04 - 31/10) SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA- ADULTI

	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX
L U N E D I	P r a n z o 132- Risotto con zucchine 211 - Fesa di tacchino al tegame 310 - Fiori di zucca alla romana 402 - Pane 403 - Frutta	115 - Pasta (conchiglie rigate) al ragù vegetale 242 - Scaloppina di bovino 316 - Patate al forno 402 - Pane 403 - Frutta	104 - Crema di lenticchie con pasta (ditalini rigati) 247 - Tonno all'olio di oliva 312 - Insalata di pomodori 402 - Pane 403 - Frutta	112 - Pasta (rigatoni) al pomodoro 249 - Uova strapazzate 318 - Patate all'olio 402 - Pane Budino	133 - Tortellini al burro e parmigiano 230 - Petto di pollo al limone 303 - Carote al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	115 - Pasta (conchiglie rigate) al ragù vegetale 201 - Arrosto di bovino 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	110 - Pasta (pipe rigate) al pesto 214 - Asiago 315 - Insalata verde 402 - Pane Budino	128 - Risotto allo zafferano 208 - Cotoletta di maiale panata 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (fusilli) al burro e parmigiano 220 - Frittata 318 - Patate all'olio 402 - Pane 403 - Frutta
S p u n t i n o	Plumcake allo yogurt	Crackers	Focaccia bianca soffice	Frullato di frutta/biscotti frollini al cacao	Focaccia bianca soffice	Plumcake allo yogurt	Frullato di frutta/biscotti frollini al cacao	Crackers	Frullato di frutta/biscotti frollini al cacao
M A R T E D I	P r a n z o 110 - Pasta (gnocchetti sardi) al pesto 249 - Uova strapazzate 319 - Patate croccanti al forno 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (pipe rigate) al burro e parmigiano 213 - Filetti di platessa panati 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane Budino	119 - Pasta (conchiglie rigate) alla pizzaioia 234 - Polpettone di bovino 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	114 - Pasta (penne rigate) al ragù di carne 218 - Provolone dolce 315 - Insalata verde 402 - Pane 403 - Frutta	132- Risotto con zucchine 249 - Uova strapazzate 322 - Purea di patate 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (pennette rigate) al burro e parmigiano 226 - Medaglioni di merluzzo 328 - Zucchine trifolate 402 - Pane Budino	102- Crema di ceci con pasta (ditalini rigati) 207 - Coscio di pollo arrosto 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	101 - Agnolotti al pomodoro 215 - Cadotta dolce 313 - Insalata mista 402 - Pane 403 - Frutta	122 - Pasta (farfalle) con zucchine 232 - Polpetta di carne mista al pomodoro 303 - Carote al tegame 402 - Pane 403 - Frutta
S p u n t i n o	Banana	Plumcake allo yogurt	Frullato di frutta/biscotti frollini al cacao	Focaccia bianca soffice	Banana	Frullato di frutta/biscotti frollini al cacao	Crackers	Banana	Plumcake allo yogurt
M E R C O L E D I	P r a n z o 112 - Pasta (fusilli) al pomodoro 227 - Medaglioni di nasello 328 - Zucchine trifolate 402 - Pane 403 - Frutta	123 - Pasta (corallini) e patate 229 - Mozzarella di bufala 312 - Insalata di pomodori 402 - Pane 403 - Frutta	134 - Riso al latte 249 - Uova strapazzate 316 - Patate al forno 402 - Pane Budino	109 - Pasta (mezze maniche) al burro e parmigiano 235 - Polpettone goloso di bovino 303 - Carote al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	110 - Pasta (pipe rigate) al pesto 225 - Medaglioni di limanda 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	129 - Risotto con crema di piselli 206 - Bocconconi di tacchino 303 - Carote al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	113 - Pasta (farfalle) al pomodoro e basilico 249 - Uova strapazzate 327 - Zucchine gratinate 402 - Pane 403 - Frutta	110 - Pasta (gnocchetti sardi) al pesto 212 - Filetti di platessa gratinati 317 - Patate al tegame 402 - Pane Budino	124 - Pasta (pennette rigate) rosa 231 - Petto di pollo panato 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta
S p u n t i n o	Crackers	Frullato di frutta/biscotti frollini al cacao	Plumcake allo yogurt	Banana	Crackers	Focaccia bianca soffice	Banana	Plumcake allo yogurt	Focaccia bianca soffice
G I O V E D I	P r a n z o 109 - Pasta (fusilli) al burro e parmigiano 215 - Cadotta dolce 312 - Insalata di pomodori 402 - Pane Budino	113 - Pasta (pennette rigate) al pomodoro e basilico 222 - Frittata con zucchine 402 - Pane 403 - Frutta	122 - Pasta (farfalle) con zucchine 202 - Arrosto di maiale 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	128 - Risotto allo zafferano 226 - Medaglioni di spigola 328 - Zucchine trifolate 402 - Pane 403 - Frutta	103 - Crema di fagioli con pasta (ditalini rigati) 219 - Robiola 313 - Insalata mista 402 - Pane 403 - Frutta	124 - Pasta (gnocchetti sardi) rosa 249 - Uova strapazzate 301 - Bieta ripassata 402 - Pane 403 - Frutta	115 - Pasta (sedanini) al ragù vegetale 245 - Straccetti di bovino 319 - Patate croccanti al forno 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (pipe rigate) al burro e parmigiano 249 - Uova strapazzate 303 - Carote al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	134 - Riso al latte 226 - Medaglioni di merluzzo 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta
S p u n t i n o	Frullato di frutta/biscotti frollini al cacao	Focaccia bianca soffice	Banana	Crackers	Plumcake allo yogurt	Banana	Focaccia bianca soffice	Frullato di frutta/biscotti frollini al cacao	Crackers
V E N E D I	P r a n z o 108 - Lasagna 239 - Prosciutto crudo 315 - Insalata verde 402 - Pane 403 - Frutta	129 - Risotto con crema di piselli 207 - Coscio di pollo arrosto 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (fusilli) al burro e parmigiano 217 - Montasio 313 - Insalata mista 402 - Pane 403 - Frutta	123 - Pasta (corallini) e patate 203 - Arrosto di tacchino 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	112 - Pasta (rigatoni) al pomodoro 224 - Hamburger di bovino 328 - Zucchine trifolate 402 - Pane Budino	106 S- Crema di verdure con pasta (ditalini rigati) 248- Tortino di patate 402 - Pane 403 - Frutta	125 - Riso alla parmigiana 225 - Medaglioni di limanda 303 - Carote al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	129 bis - Pasta (ditalini rigati) al pesto con crema di piselli 203 - Arrosto di tacchino 328 - Zucchine trifolate 402 - Pane 403 - Frutta	116 - Pasta (mezze maniche) al sugo di trota 229 - Mozzarella di bufala 312 - Insalata di pomodori Budino
S p u n t i n o	Focaccia bianca soffice	Banana	Crackers	Plumcake allo yogurt	Frullato di frutta/biscotti frollini al cacao	Crackers	Plumcake allo yogurt	Focaccia bianca soffice	Banana

N.B. Tutte le preparazioni delle minestre di pasta e riso con legumi devono essere adeguatamente addensate in modo da non creare difficoltà durante lo sporzionamento e non devono essere servite a temperature elevate. Le ricette delle polpette di carne, polpette e medaglioni di pesce possono essere sostituite da sfornati di carne/pesce cotti in teglia.

MENU ESTIVO (1/04 - 31/10) SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA- ADULTI

503 Composizione cestino freddo	Bambini	<ul style="list-style-type: none"> • 2 panini all'olio da 25 g con 20 g di prosciutto cotto • 1 panino all'olio da 25 g con 30 g di formaggio caciotta dolce • 1 banana bio equo e solidale da 150/200 g • 1 confezione di frollini al miele/cacao equo e solidale in monoporzione da 16,5 g • Frullato di frutta (confezione da 120 g) • 1 bottiglia di acqua naturale in PET da 500 ml Spuntino da inserire: 1 pacchetto di crackers bio non salati in superficie da 25 g ciascuno1 	Adulti	<ul style="list-style-type: none"> • 1 panino all'olio da 50 g con 40 g di prosciutto cotto ed 1 panino all'olio da 25 g con 20 g di prosciutto cotto • 1 panino all'olio da 50 g con 40 g di formaggio caciotta dolce • 1 banana bio equo e solidale da 150/200 g • 1 confezione di frollini al miele/cacao equo e solidale in monoporzione da 16,5 g • Frullato di frutta (confezione da 120 g) • 1 bottiglia di acqua naturale in PET da 500 ml Spuntino da inserire: 2 pacchetti di crackers bio non salati in superficie da 25 g ciascuno
	<p>NB: Per tutte le tipologie di utenza i cestini freddi devono contenere, oltre agli alimenti previsti, la seguente dotazione: n. 2 tovaglioli di carta riciclabile, n. 1 bicchiere in materiale biodegradabile, riciclabile e compostabile, n. 1 salvietta monouso umidificata</p>			

504 Composizione cestino freddo	Bambini	<ul style="list-style-type: none"> • 2 panini all'olio da 25 g con 20 g di prosciutto cotto • 2 panini all'olio da 25 g con 30 g di formaggio caciotta dolce • 1 banana bio equo e solidale da 150/200 g • 1 confezione di frollini al miele/cacao equo e solidale in monoporzione da 16,5 g • Frullato di frutta (confezione da 120 g) • 1 bottiglia di acqua naturale in PET da 500 ml Spuntino da inserire: 2 pacchetti di crackers bio non salati in superficie da 25 g ciascuno1 	Adulti	<ul style="list-style-type: none"> • 1 panino all'olio da 50 g con 40 g di prosciutto cotto ed 1 panino all'olio da 25 g con 20 g di prosciutto cotto • 1 panino all'olio da 50 g con 40 g di formaggio caciotta dolce • 1 banana bio equo e solidale da 150/200 g • 1 confezione di frollini al miele/cacao equo e solidale in monoporzione da 16,5 g • Frullato di frutta (confezione da 120 g) • 1 bottiglia di acqua naturale in PET da 500 ml Spuntino da inserire: 2 pacchetti di crackers bio non salati in superficie da 25 g ciascuno
	<p>NB: Per tutte le tipologie di utenza i cestini freddi devono contenere, oltre agli alimenti previsti, la seguente dotazione: n. 2 tovaglioli di carta riciclabile, n. 1 bicchiere in materiale biodegradabile, riciclabile e compostabile, n. 1 salvietta monouso umidificata</p>			

505 Composizione cestino freddo	Bambini	<ul style="list-style-type: none"> • 1 panino all'olio da 50 g con 40 g di prosciutto cotto e 1 panino all'olio da 25 g con 20 g di prosciutto cotto • 1 panino all'olio da 50 g con 40 g di formaggio caciotta dolce • 1 banana bio equo e solidale da 150/200 g • 1 confezione di frollini al miele/cacao equo e solidale in monoporzione da 16,5 g • Frullato di frutta (confezione da 120 g) • 1 bottiglia di acqua naturale in PET da 500 ml Spuntino da inserire: 2 pacchetti di crackers bio non salati in superficie da 25 g ciascuno1 	Adulti	<ul style="list-style-type: none"> • 1 panino all'olio da 50 g con 40 g di prosciutto cotto ed 1 panino all'olio da 25 g con 20 g di prosciutto cotto • 1 panino all'olio da 50 g con 40 g di formaggio caciotta dolce • 1 banana bio equo e solidale da 150/200 g • 1 confezione di frollini al miele/cacao equo e solidale in monoporzione da 16,5 g • Frullato di frutta (confezione da 120 g) • 1 bottiglia di acqua naturale in PET da 500 ml Spuntino da inserire: 2 pacchetti di crackers bio non salati in superficie da 25 g ciascuno
	<p>NB: Per tutte le tipologie di utenza i cestini freddi devono contenere, oltre agli alimenti previsti, la seguente dotazione: n. 2 tovaglioli di carta riciclabile, n. 1 bicchiere in materiale biodegradabile, riciclabile e compostabile, n. 1 salvietta monouso umidificata</p>			

SEMPLIFICAZIONE RICETTE C.S.D.P. (2017-2020)

PRIMI PIATTI

106 S- CREMA DI VERDURE CON PASTA (ESTATE)

<p>Ricetta: Lavare e mondare le patate e le verdure. Tagliarle in grossi pezzi ed immergerle in acqua fredda con i pomodori pelati e far cuocere. Passare il tutto, in modo che la preparazione risulti adeguatamente addensata. Lessare a parte la pasta, scolarla e unirla alla crema di verdure. Condire con olio. Servire il parmigiano a tavola.</p> <p>Usare sale iodato con moderazione.</p>	Ingredienti	Sezione ponte g	Scuola Infanzia g	Scuola primaria (classi I e II) g	Scuola primaria (classi III, IV e V) g	Scuola secondaria 1° grado/ Adulti g
	Pasta	20	30	30	35	40
	Carote	20	20	25	25	25
	Cipolla	5	5	5	5	5
	Sedano	5	5	5	8	10
	Patate	10	10	20	25	30
	Zucchine	20	20	30	35	35
	Spinaci	20	20	20	20	20
	Pomodori pelati	10	10	10	10	10
	Parmigiano	5	5	5	6	6
	Olio extrav.	3,5	3,5	4	5	6

134 – RISO AL LATTE

<p>Ricetta: Cuocere il riso in acqua e latte. Salare e mescolare con cura. Quando il riso è cotto, condire con il burro e il parmigiano</p> <p>Usare sale iodato con moderazione.</p>	Ingredienti	Sezione ponte g	Scuola Infanzia g	Scuola primaria (classi I e II) g	Scuola primaria (classi III, IV e V) g	Scuola secondaria 1° grado/ Adulti g
	Riso	50	60	70	75	80
	Latte UHT	100	100	120	140	140
	Acqua	100	100	120	140	140
	Burro	3,5	3,5	4	5	6
	Parmigiano	5	5	5	6	6